



တၢ်ကူစါယါဘျါဆိတၢ်လၢတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်လၢအဒိၣ်အမ့ၢ် (Anaphylaxis) အကီၢ် (First Aid for Anaphylaxis)

တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်အပနီၣ်လၢအစၢ်တုၤအဘၣ်ဒေးတဖၣ် (SIGNS OF MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- နိးဖံး,မိၣ်သၣ်,မိၣ်ချံတဖၣ်ညိးထီၣ်
- ဖံးဘၣ်ဂီၤထီၣ်ပနုၤထီၣ်
- ကီၢ်ပူၤတသံၣ်ထီၣ်
- ဟၢအဆါ,ဘျး(တၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ် anaphylaxisလၢတၢ်ဖိလံဖိယၢအတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အကီၢ်)

တၢ်မၤလၢကဘၣ်မၤဝဲၣ်လၢတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်အပနီၣ်လၢအစၢ်တုၤအဘၣ်ဒေးအကီၢ် (ACTION FOR MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- လၢတၢ်ဖိလံဖိယၢအတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အကီၢ်-ခပတုၤကွဲၣ်တၢ်အ့ၣ်ယၢအလီၤဖဲနထံၣ်အီၤမ့ၢ်သ့
- လၢခံၣ်အ့ၣ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အကီၢ်-မၤန့ၢ်တၢ်ကူစါယါအတၢ်မၤစၢ်မ့ၢ်မၤခဲၣ်သကၤခံၣ်န့ၣ်ဒီးပျဲအလီၤတံၣ်ကွဲၣ်
- အိၣ်ဒီးပူၤတဂၤန့ၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ကိးမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢ်
- ကွၢ်ယုၤအဖၣ်ရဲနလုနဲ(epinephrine)ကသံၣ်ဆဲးအိၣ်တၢ်လီၤ
- ကိးလိတံစိဆူဟံၣ်ဖိလံဖိ,ဂ့ၢ်ဂီၤအုတၢ်ဆဲးကျိးအကီၢ်ပူၤတဂၤအဆိၣ်

တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်လၢအစၢ်တုၤအဘၣ်ဒေး(အဒိဖဲဖံးဘၣ်ဂီၤသးထီၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ညိးထီၣ်) ဘၣ်တဘၣ်တကဲထီၣ်ထီၣ်တဗျး **anaphylaxis** (တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်လၢအဒိၣ်အမ့ၢ်)

ကွၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ် ANAPHYLAXIS တၢ်အပနီၣ်လၢလၢတဖၣ်တခါလၢလၢန့ၣ်တက့ၢ် (WATCH FOR ANY ONE OF THE FOLLOWING SIGNS OF ANAPHYLAXIS)

- | | |
|--------------------------------|--|
| •ကသါကီၢ်,သီၣ်ဒိၣ် | •ကီၢ်ဝဲၣ်လၢအကတၢ်တၢ်မ့ၢ်အလုၢ်ဘံး |
| •အပူၤညိးကဖိထီၣ် | •မုၤအဆၢတတံၣ်ဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်လီၤပျီၤသတူၢ်ကလၢ |
| •အကီၢ်ယုၢ်ဘိညိးကဖိထီၣ်,ပံးထီၣ် | •လီၤဝါစၢ်ယၢယီၤ(လၢဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်အကီၢ်) |
| •ကသါသီၣ်ပံးမ့ၢ်တဖၣ်ကုးတကတၢ်ဘၣ် | |

တၢ်လၢကဘၣ်မၤအီၤလၢ ANAPHYLAXIS အကီၢ်(တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်လၢအဒိၣ်အမ့ၢ်)(ACTION FOR ANAPHYLAXIS (SEVERE ALLERGIC REACTION))

၁.ဖုးမံနီၤပူၤတဂၤန့ၣ်

တဘၣ်ပျဲအဝဲသ့ၣ်လၢကဆၢထၢၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ဟးတဂူၤ

ဖဲအသးမ့ၢ်သပူၤဘၣ်အသးန့ၣ်,ဟံလီၤအီၤလၢကတၢ်သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်အသးအက့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

ဖဲကသါထီၣ်ကသါလီၤမ့ၢ်ကီၢ်ခဲန့ၣ်ပျဲအဝဲသ့ၣ်လၢကဆၢနီၤတက့ၢ်

၂.ဟ့ၣ်အီၤဒီးအဖၣ်ရဲနလုနဲကသံၣ်ဆဲးတက့ၢ်

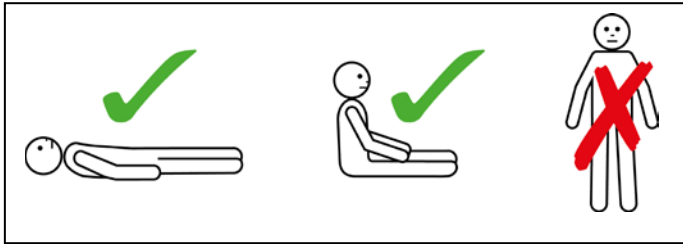
၃.ကိးဘၣ်သီလုၣ်ထီၣ်ပုၤဆါ-၀၀၀(အီးစတြဲလယါ)မ့ၢ်တဖၣ်၁၁၁(န့ၣ်လဲနဲ)

၄.ကိးဟံၣ်ဖိလံဖိ,ဂ့ၢ်ဂီၤအုတၢ်ဆဲးကျိး

၅.ဖဲတၢ်ခိဆၢလၢဂ့ၢ်နဲဒီးပံးအလီၤခဲမ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ်အဖၣ်ရဲနလုနဲအကသံၣ်တဘျီအကီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤသ့လီၤ

ဖဲမ့ၢ်တလီၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်အဖၣ်ရဲနလုနဲကသံၣ်ဆဲးန့ၣ်တက့ၢ်

စးထီၣ်မၤCPR ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီလၢဖဲပူၤတဂၤန့ၣ်မ့ၢ်တခိဆၢတၢ်ဒီးမ့ၢ်တကသါဒီညီၣ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်



ထီၣ်န့ၣ်အိၣ်ထံးဟ့ၣ်ဘၣ်အဖၣ်ရဲနလုနဲကသံၣ်ဆဲး,မ့ၢ်ဝဲဟ့ၣ်အီၤတၢ်မၤကီၢ်ညါလီၤတၢ်သါဘံးအတၢ်သဝံးအတက့ၢ်

ဖဲပူၤတဂၤလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအီၤအိၣ်ဒီးတၢ်သါဘံးဒီးတၢ်ဆိၣ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်,တၢ်ဖိလံဖိယၢအတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်ဖိၣ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အံၤသတူၢ်ကလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤလၢအကီၢ်(ဟံယုၢ်တၢ်ကသါသီၣ်ပံး,တၢ်ကုးလၢအတပတုၢ်အသးမ့ၢ်တဖၣ်အသီၣ်ဒိၣ်)ဒီးတုၤဒေၣ်လဲၣ်ဖဲဖံးဘၣ်အလီၤတၢ်အပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်အခါဒေၣ်လဲၣ်