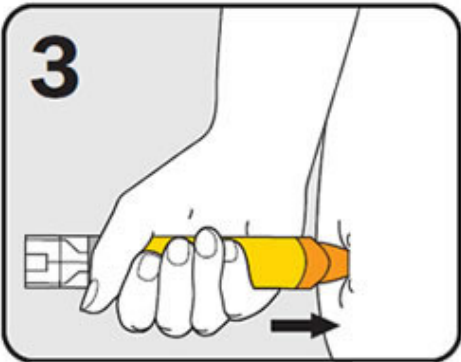
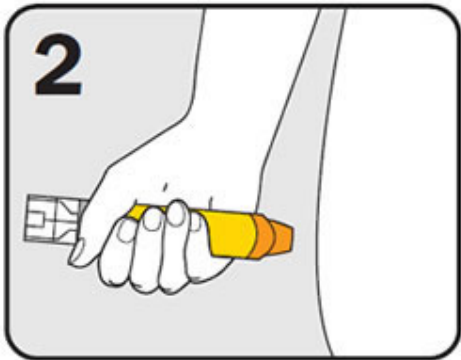
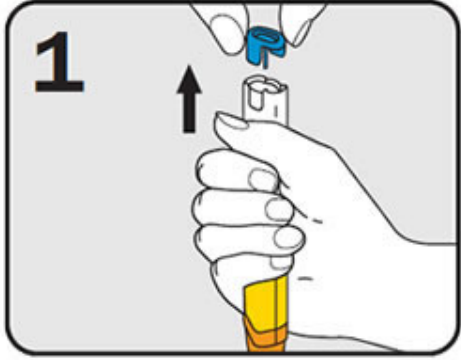


EpiPen® या EpiPen® Jr adrenaline (epinephrine) खुद लगाने वाले इंजेक्शन को कैसे लगाना है

(How to give EpiPen® or EpiPen® Jr adrenaline (epinephrine) autoinjectors)



1. EpiPen® को मुट्टी के अन्दर चारों तरफ से पकड़ें और नीले रंग की सुरक्षा कैप को बाहर खेंच लें ।

2. पैर को स्थिर रखें और संतरी रंग वाले छोर को जाँघ के बाहर की तरफ से बीच के हिस्से पर रखें (चाहे कपड़े पहने हों या नहीं)

3. उसे ज़ोर से नीचे की तरफ दबाएँ जब तक क्लिक की आवाज न सुनाई दे या महसूस न हो और उसे 3 सेकंड तक दबा कर रखें ।

EpiPen® को हटा लें ।

नोट: सभी EpiPen® 3 सेकंड तक लगा कर रखने चाहिये चाहे उपकरण पर कोई भी निर्देश लिखा हो ।