

Primeros auxilios para Anafilaxia (First Aid for Anaphylaxis)

SEÑALES DE REACCIÓN ALÉRGICA LEVE A MODERADA

- Hinchazón de los labios, rostro, ojos
- Urticaria o ronchas (cardenales)
- Picazón en la boca
- Dolor abdominal, vómitos (ésta es una señal de anafilaxia por alergia a los insectos)

ACCIÓN PARA REACCIÓN ALÉRGICA LEVE A MODERADA

- Alergia a los insectos: si se ve el aguijón, quitarlo con un movimiento rápido del dedo
- Alergia a las garrapatas: liofilizar la garrapata y dejar que se caiga sola
- Permanezca con la persona y pida ayuda
- Ubique el auto-inyector de adrenalina (epinefrina)
- Llame por teléfono al contacto de la familia/emergencia

No siempre se producen reacciones alérgicas leves a moderadas (como urticaria o hinchazón) antes de la anafilaxia (reacción alérgica grave)

ESTÉ ALERTA A CUALQUIERA DE LAS SEÑALES SIGUIENTES DE ANAFILAXIA

- Respiración difícil / ruidosa
- Hinchazón de la lengua
- Hinchazón / opresión en la garganta
- Jadeo /respiración sibilante o tos persistente
- Dificultad para hablar y/o voz ronca
- Mareos persistentes o desmayo
- Palidez y flojedad (en los niños pequeños)

ACCIÓN PARA ANAFILAXIA (REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE)

1 Recueste a la persona

NO le permita que se ponga de pie o que camine

Si está inconsciente, colóquela en la posición de recuperación

Si le cuesta respirar permítale que se siente

2 Administre el auto-inyector de adrenalina

3 Llame una ambulancia - 000 (AU) o 111 (NZ)

4 Llame por teléfono al contacto de la familia/emergencia

5 Se pueden administrar dosis adicionales de adrenalina si no hay respuesta después de 5 minutos

6 Transfiera a la persona al hospital por un mínimo de 4 horas de observación

En caso de duda, administre el auto-inyector de adrenalina

Comience la resucitación cardio-pulmonar (CPR) en cualquier momento si la persona no responde y no respira normalmente



SIEMPRE administre PRIMERO el auto-inyector de adrenalina y luego el

inhalador para aliviar el asma si una persona que se sabe tiene asma y alergia a los alimentos, insectos o medicamentos tiene DIFICULTAD REPENTINA PARA RESPIRAR (incluso jadeo, tos persistente o la voz ronca) aun si no hay síntomas en la piel