

तीव्रग्रहिता के लिए प्रथम उपचार (First Aid for Anaphylaxis)

हल्की से मध्यम एलर्जी प्रतिक्रिया के लक्षण

- होंठों, चहरे या आँखों में सूजन
- चकत्ता या फफोला
- मुख में झुनझुनी
- पेट में दर्द, उलटी (ये कीड़े मकोड़े से एलर्जी के कारण ऐनाफिलैक्सिस के लक्षण हैं)

हल्की से मध्यम एलर्जी प्रतिक्रिया के समय क्या करें

- कीड़े मकोड़ों से एलर्जी के लिए - डंक यदि दिख रहा हो तो उसे निकाल दें
- किलनी से एलर्जी - किलनी का शुष्क हिमन करें और उसे गिर जाने दें
- पीड़ित व्यक्ति के साथ रहें और किसी से मदद मांगें
- एड्रेनलिन (एपिनेफ्रीन) का खुद लगाने वाला इंजेक्शन ढूँढ लें
- परिवार / आपातकालीन संपर्क को फोन करें

हल्की से मध्यम एलर्जी प्रतिक्रिया (जैसे कि चकत्ते या सूजन)
हमेशा ऐनाफिलैक्सिस के पहिले नहीं होता है (तीव्र एलर्जी प्रतिक्रिया)

ऐनाफिलैक्सिस के निम्न में से किसी लक्षण को देखें

- सांस लेने में मुश्किल/ आवाज आना
- जीभ में सूजन
- गले में सूजन/जकड़न
- सांस में आवाज़ या लगातार खांसी
- बोलने में मुश्किल या कर्कश आवाज़
- लगातार चक्कर आना या गिर जाना
- पीले या फ्लॉपी (छोटे बच्चे)

ऐनाफिलैक्सिस में क्या करें (तीव्र एलर्जी प्रतिक्रिया)

1 व्यक्ति को सीधा लिटा दें

उन्हें खड़ा न होने और चलने न दें

यदि बेहोश हों तो बचाव की मुद्रा में रखें

यदि सांस लेने में मुश्किल हो तो उन्हें बैठ जाने दें

2 अड्रेनेलीन का खुद लगाने वाला इंजेक्शन दें

3 एम्बुलेंस को फोन करें - 000 (ऑस्ट्रेलिया) या 111 (न्यूज़ीलैण्ड)

4 परिवार / आपातकालीन संपर्क को फोन करें

5 यदि 5 मिनट में असर न हो तो अड्रेनेलीन की और खुराकें दी जा सकती हैं

6 कम से कम चार घंटों की निगरानी के बाद व्यक्ति को हस्पताल ले जायें

यदि कोई शंका हो तो अड्रेनेलीन का खुद लगाने वाला इंजेक्शन दें

यदि व्यक्ति कोई प्रतिक्रिया न करे और सामान्य रूप से सांस न ले रहा हो तो सी पी आर प्रारंभ करें



हमेशा पहले अड्रेनेलीन का खुद लगाने वाला इंजेक्शन दें , और उसके बाद दमा का रिलीवर पफ़र दें

यदि किसी के दमा या खाने, कीड़े मकोड़ों या दवाइयों से एलर्जी के बारे में पता हो और उन्हें अचानक सांस लेने में मुश्किल हो (इसमें सांस में आवाज़ आना, लगातार खांसी या कर्कश आवाज़ सम्मिलित हैं) भले ही कोई त्वचा सम्बन्धी लक्षण नहीं हों